

Sindrom iznenadne dojenačke smrti



“Smrt u kolijevci”

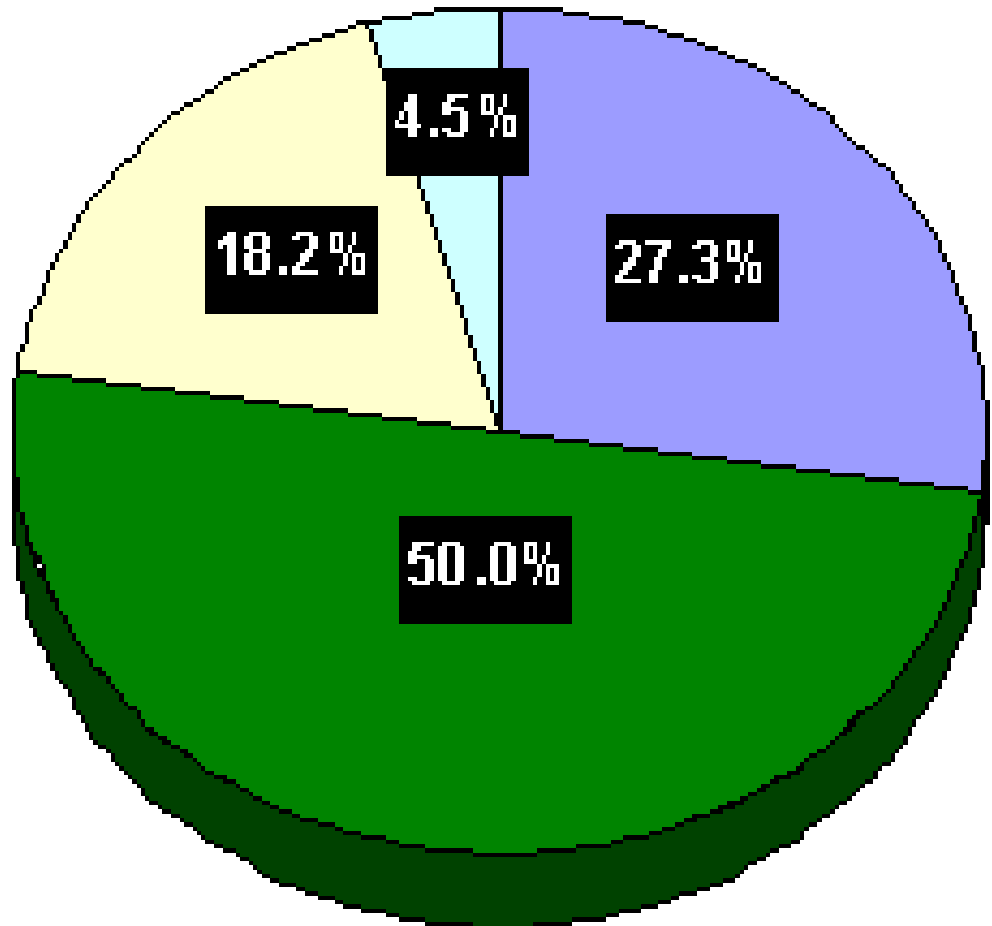
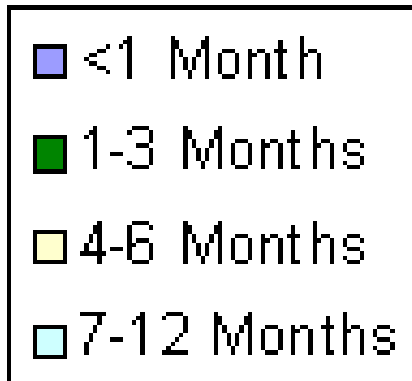


SIDS - definicija

- **Sindrom iznenadne dojenačke smrti, smrt dojenčeta u dobi od 1-11 mj. čiji se uzrok ne može objasniti niti nakon temeljitog ispitivanja koje uključuje**
 - okolnosti pod kojima se smrt dogodila
 - nalaz obdukcije
 - klinički tijek bolesti uz cjelokupnu medicinsku dokumentaciju

SIDS - epidemiologija

- ❑ SIDS čini 9% svih smrti u dojenačkoj dobi
 - ❑ najveća učestalost u dobi od 2 - 4 mjeseca starosti
 - ❑ češća u zimskim mjesecima
 - ❑ češća među muškom dojenčadi
 - ❑ javlja se u svim socioekonomskim, rasnim i etničkim grupama
-



Strah od gušenja – stavljanje djeteta na trbuh – povećana učestalost SIDS-a!







Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) & FDA

- AAP 1992 god. za spavanje na leđima
- “Back to Sleep” National Institute of Child Health of Child Health and Human Development’s
 - 1992-1998 postotak djece koja su spavala na trbuhu smanjio se sa 70% na 17%
 - 1992-1998 stopa smrtnosti od SIDS-a smanjila sa za oko 40%, od 1.2 /1000 živorođenih na 0,72/1000 živorođenih

Remeti li dudu varalica ritam dojenja kod tek rođene bebe?

- Korištenje dudu varalice se ne preporuča dok se dobro ne uspostavi dojenje, u pravilu u prva 4 tjedna života. Rana primjena može kompromitirati dojenje i povećati izgleda da će dijete biti hranjeno nadomjesnim mliječnim pripravkom (formulom).
- Korištenje dudu varalice kod uspavljivanja (dnevnog i noćnog) smanjuje izgleda za nenadanu dojenačku smrt.

Pušenje tijekom trudnoće povećava rizik SIDS-a za 3x



Pušenje tijekom dojenja povećava rizik SIDS-a 2,5x



Pušenje oba roditelja povećava rizik od SIDS-a 4x





Imunizacija, SIDS



Cijepljenje i SIDS

- ❑ **Cilj:** povezanost cijepljenja i SIDS-a
- ❑ **Metode:** velika nacionalna “case control” studija u NZ. Korišteni podaci od roditelja o cjepnom statusu.
- ❑ **Rezultati:** dojenčad su bila s povećanim rizikom za SIDS ako nisu cijepljena u dobi od 6 tj, 3 i 5 mjeseci. Smanjena je šansa za SIDS unutar 4 dana odmah nakon cijepljenja.
- ❑ **Zaključak: cijepljenje ne povećava rizik za SIDS, može ga čak i smanjiti.**

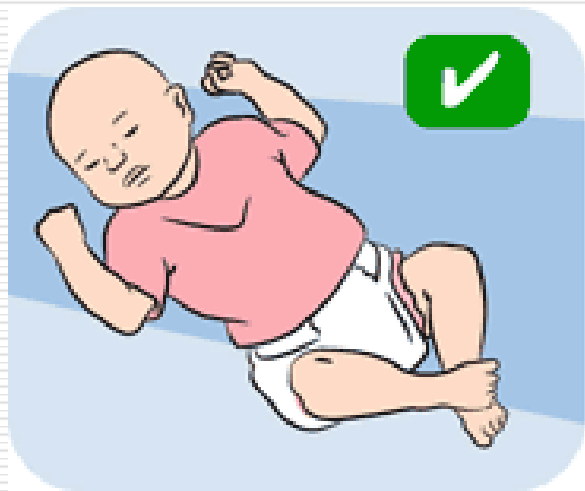
SIDS – niži rizik nakon cijepljenja

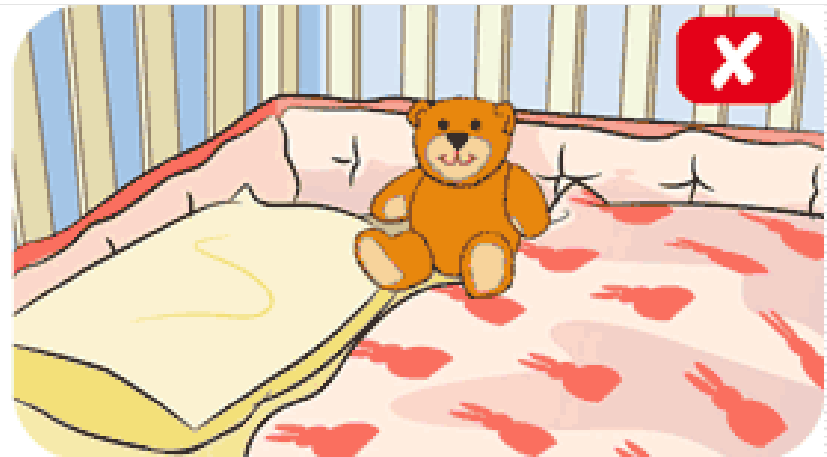
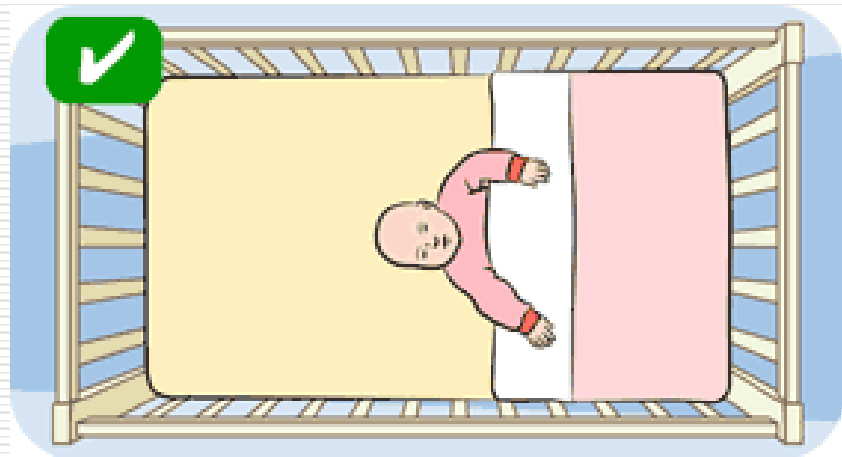
- ❑ **Cilj:** udruženost cijepljenja i SIDS-a u Novom Zelandu nakon uvođenja heksavalentnog cjepiva
- ❑ **Metode:** velika “case control “ studija sa 307 SIDS i 971 kontrola.
- ❑ **Rezultati:** umrli od SIDS-a bili su rjeđe cijepljeni i sa zakašnjenjem u odnosu na kontrole. Nije bilo povećanog rizika za SIDS 14 dana nakon cijepljenja. Nije bilo dokaza da je uvođenje heksavalentnog cjepiva povezano s povećanim rizikom za SIDS.
- ❑ **Zaključak:** ova studija daje dodatnu potvrdu kako cijepljenje može smanjiti rizik za SIDS.

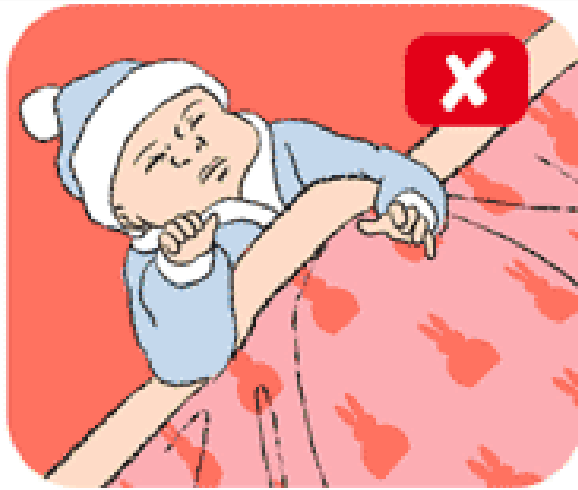
SIDS – preventivne mjere

Razina A preporuka

- Spavanje u položaju supinacije, na leđima
- Spavanje na tvrdoj podlozi
- Spavanje u sobi s roditeljima ali u svom krevetu
- Bez mekanih predmeta i nezategnute posteljine
- Trudnice trebaju imati adekvatnu i preporučenu prenatalnu skrb
- Izbjegavanje izlaganja duhanskom dimu za vrijeme trudnoće i nakon poroda
- Izbjegavanje alkoholnih pića i zabranjenih lijekova za vrijeme trudnoće i nakon poroda
- Preporuča se dojenje
- Dolazi u obzir uporaba dude varalice kod uspavlivanja
- Izbjegavati pregrijavanje
- Ne preporuča se uporaba kardiorespiratornih monitora kao strateška mjera u smanjenju rizika za SIDS
- Preporuča se proširiti kampanju na nacionalnoj razini u smanjenju rizika za SIDS osiguranjem sigurnih uvjeta pri spavanju u što trebaju biti uključeni pedijatri i obiteljski liječnici i ostali zdravstveni radnici







Zapamtimo, upozorimo!

